

**FORMATION CONTINUE - FORMATION CONTINUE - FORMATION CONTINUE - FORMATION CONTINUE - FORMATION**

S'approprier sa voix ... un outil du médiateur professionnel.
Formation continue UBMP-BUPB-BUPM à Namur, 26 septembre 2016 de 9h à 17h30
Agréée auprès de la Commission fédérale de Médiation (7h)

La voix représente une fonction neuromusculaire complexe qui met en jeu le corps dans sa totalité, elle trouve sa source dans un élan intérieur lié aux émotions fondamentales et est un message sonore que l'on projette dans l'espace et qui produit un impact sur l'auditeur. Aussi, la voix, par elle-même, définit une identité, elle possède ses caractéristiques propres qui lui permettent d'être unique et reconnue.

Dans un métier de relation et d'échanges comme la Médiation, la voix maîtrisée peut apporter plus d'assurance, d'autorité naturelle, d'impact, de nuances. Nous allons pouvoir jouer de cet instrument fabuleux dont nous n'avons pas toujours conscience de la puissance.

Le travail sur la voix, signifie aussi, un travail sur le souffle et cette technique est très performante pour la gestion du stress. Serons abordés aussi, le regard et la gestuelle, car lorsqu'on parle Voix, on parle de tout le corps.

Objectifs de la formation :

- Découvrir et construire l'instrument vocal : souffle, résonateurs, articulateurs.
- Développer son charisme corporel en ajoutant à la présence vocale, la présence physique : regard, gestuelle
- Réfléchir sur la voix comme outil pour le médiateur, sur les modalités de l'accordage affectif, le partage émotionnel et l'intersubjectivité.

Compétences visées :

- s'approprier techniquement sa voix, son expressivité, la maîtrise de son charisme
- Savoir repérer dans les situations d'échanges, les intentions, tensions, les états émotionnels et utiliser l'outil voix et corps pour gérer les situations que vit le médiateur avec plus de maîtrise et de distance.

Programme : sur une journée

Comment s'approprier sa propre voix ? Comment repérer les signes avant coureurs de conflits dans la voie et la gestuelle des personnes en conflit ? Comment le médiateur peut utiliser sa voix dans les entretiens de médiations ? Quelles stratégies à mettre en place face aux situations d'impasses ? à des émotions fortes ?

La journée de formation permet de découvrir les outils indispensables à l'appropriation de sa voix de médiateur, leurs objectifs spécifiques, le contexte d'utilisation, les étapes de mise en œuvre, les avantages et les précautions à prendre, ainsi que des conseils méthodologiques. Présentation de mise en situation.

Matinée (9 à 13h)

Nous aborderons les différents moyens pour s'approprier sa propre voix de médiateur et comprendre l'effet produit.

- Réflexion sur la voix comme outil, le rapport voix/ parole. Présentation de chacun sur ce thème.
- Apprentissage de l'utilisation de la respiration abdominale : Relaxation, exercices respiratoires, applications sur des textes.
- Découverte des résonateurs, de son médium.
- Travail sur l'articulation et l'intonation.
- Découverte des ancrages corporels, de la puissance du regard conscient.
- Travail du geste vocal en lien avec le geste corporel

Après-midi (14 à 17h30)

Nous intégrerons ce que nous avons vu le matin dans le processus de la médiation.

- Mises en situation dans des cas de médiation en mettant en application des acquis.



Le travail se fera avec une alternance de théorie et d'exercices pratiques en groupe et individuels.

Formateurs : **Dominique Wenta**, coach vocal, communication & **Laurence Hanin-Jamot**, médiateur agréée.

Dates & heures : 26/09/2016 de 9 à 17h30 (7h)

Méthodologie : Travail actif & interactions continues avec le public, mises en situations. Présentation d'exemples pratiques.

Lieu de la formation : locaux de l'Université de Paix - bd du Nord, 4 – 5000 Namur,

Horaire :

9h00 – accueil des participants	13h00 à 14h00 - repas
9h30 à 11h30 - atelier	14h00 à 16h00 – atelier
11h30 à 11h45 – pause café	16h00 à 16h15 – pause
11h45 – 13h00 – atelier	16h15 à 17h30 - atelier

Biographie



Dominique Wenta

Coach vocal, elle intervient dans les domaines de la communication, de l'efficacité personnelle que ce soit au sein des entreprises, ou pour des particuliers ; le monde politique, des avocats, commerciaux, administration (Parlement européen) , porte-paroles, conférenciers ...

Laurence Hanin-Jamot

Médiateur agréée par la Commission Fédérale de Médiation en matière familiale. Formation à la médiation généraliste en France et à la médiation familiale en Belgique.



Inscription à retourner à l'UBMP-BUPB-BUPM

19 av. de Mars – 1200 Bruxelles ou via email : helene.vds@ubmp-bupb.org

Je soussigné(e) (nom, prénom, adresse postale, email, tel)

souhaite participé à la formation « **S'approprier sa voix ... un outil du médiateur professionnel** ».
Formation continue UBMP-BUPB-BUPM à Namur, 26 septembre 2016 de 9h à 17h30

au titre de
et verse la somme de 100 € / 75€ (membre de l'UBMP) sur le compte de l'Union Belge des Médiateurs Professionnels
- IBAN - BE98-0003-2526-9793 BIC - BPOTBEB1

Une facture devra être établie à mon nom ou au nom et adresse repris ci-dessous
.....

V/ versement sert de preuve de paiement – formation continue : 100€ ou 75€ (membre UBMP) à verser sur le compte de l'Union Belge des Médiateurs Professionnels (UBMP-BUPB-BUPM) : IBAN= BE98-0003-2526-9793 – BIC= BPOTBEB1 – avec mentions « séminaire VOIX – 26-09-2016 + votre nom ».

